

### Kippeln ausdrücklich erwünscht.

Einen solchen Stuhl hätte sich jeder schon zu Schulzeiten gewünscht. Sitzenbleiben kann so schön sein und kippeln ist ausdrücklich erwünscht.

Dadurch, dass sich ein moderner Bürodrehstuhl dem Rücken des Sitzenden nicht nur anpasst, sondern diesen auch stützt, und der Nutzer permanent in Bewegung bleibt, ermüdet er bei der Büroarbeit nicht so schnell.

"Wir sitzen zu viel und falsch", bestätigen Ergonomieberater. Körperlich sind wir noch mit dem Steinzeitmenschen vergleichbar, nur das wir nicht mehr als Jäger und Sammler unterwegs sind. Der Bewegungsmangel führt zu einer Ermüdung des gesamten Körpers.

Ein Universalkonzept für das richtige Sitzen gibt es aber nicht. Dazu seien die Arbeitsweisen in der modernen Arbeitswelt zu unterschiedlich, genau wie die Nutzer selbst. Wichtig ist eine gesunde Balance zwischen Anspannung und Entspannung. In Bewegung bleiben ohne zu überfordern.

Wir unterstützen Sie dabei!

ROHDE & GRAHL GmbH  
31595 Steyerberg/Voigtei  
Telefon + 49 (0) 57 69 . 7 - 0  
Telefax + 49 (0) 57 69 . 3 33  
www.rohde-grahl.com  
info@rohde-grahl.de

TÜV SÜD geprüftes Qualitäts- und  
Umweltmanagement - System



12/2013 foto: leniger fotografie

Technische Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

### Ergonomie<sup>3</sup>

Jeder Mensch sitzt anders.



## synchron.



Design: Daniel Figueroa

### Ganz entspannt.

Mit dem großen Öffnungswinkel ermöglicht die **Synchronmechanik** z.B. beim **vote®** so erheblich mehr Sitzkomfort als viele andere Mechaniken. Die spezielle Synchronkopplung sorgt beim Zurücklehnen für einen größeren Öffnungswinkel zwischen Oberkörper und Oberschenkeln. Das kräftigt die Gelenke, streckt den Körper und verbessert die Durchblutung. Der Abstützpunkt des Beckens bleibt erhalten.



Synchron |  
Sitzfläche und Rückenlehne  
sind miteinander gekoppelt.

## balance.



Design: Martin Ballendat

### Bewegung ist Lebensqualität.

Mit der **Balance-Mechanik** eröffnen sich neue Bewegungsfreiräume für Ihren Rücken. Die Drehbewegung des Oberkörpers sorgt für eine verbesserte Nährstoffversorgung und Ausdehnung der Bandscheiben. Der **duo-back balance®** und **mono balance®** erfüllen die europäische Norm EN-1335.



Balance |  
Bleiben Sie beweglich!

## freework®.



Design: Martin Ballendat

### Bewegungsfreiheit zu allen Seiten.

Die **freework®**-Mechanik bietet einen mehrdimensionalen Bewegungsablauf, der durch ihre körpereigene Motorik gesteuert in horizontale und vertikale Bewegungen umgesetzt wird. Kippeln ausdrücklich erwünscht. Das **freework®**-Konzept ist für die **xenium®**-Familie und den **alero®** erhältlich.



Mehrdimensional |  
Freie Beweglichkeit in alle  
Richtungen.

## dynamic.



### Aktiv gegen den Rundrücken.

Die **dynamische Beckenunterstützung** verhindert das Abrollen des Beckens durch den Sitzkeil-Effekt. Die Wirbelsäule bleibt in der optimalen Form und der Rücken wird entlastet. Das Sitzteil ist mit der Bewegung der Rückenlehne synchronisiert und kann in der Tiefe an die Proportionen des Körpers angepasst werden. **Beckenunterstützung** ist für die **xenium®**-Familie und den **alero®** erhältlich.



Dynamisch |  
Die integrierte Beckenstütze  
fördert das aktive Sitzen und  
beugt Rückenproblemen vor.